

А. В. Самсонова, А. В. Крутова

Мой цветочный подоконник

альбом юного садовода
для младших школьников



Государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования города Москвы
«Московский городской педагогический университет»
Институт педагогики и психологии образования

Мой цветочный подоконник

альбом юного садовода для
младших школьников

Под редакций студентов 2 курса ПоИППО-2-211
А. В. Самсоновой, А. В. Крутовой

Москва 2023



Слово к читателю

Здравствуйте, юные садовники!



Мы уверены, если в руках у вас оказалось это пособие, то вы так же сильно любите выращивать и ухаживать за ними, как и мы. В этом пособии мы вас познакомим с двумя категориями растений, расскажем интересные факты о них, продемонстрируем инструкцию по уходу.

А в конце вы сможете сами попробовать вырастить любое растение по нашим рекомендациям и запечатлеть их в фотоальбоме.

Мы убеждены, что у вас все получится, и вам будет интересно и очень познавательно!



Оглавление

Слово к читателю	4
------------------------	---

Глава 1 "Вечнозеленые"

Авокадо	8
Алоэ	10
Кактус	12
Плющ	14
Фикус Бенджамина	16

Глава 2 "Цветы"

Зефирантес	20
Каланхоэ	22
Кампанула	24
Пуансеттия	26
Сенполия	28

Для заметок	30
-------------------	----

Фотоальбом	32
------------------	----



Глава 1

ВЕЧНОЗЕЛЕННЫЕ



Интересные факты:

- ★ Листья дерева авокадо используются для приготовления лечебного чая.
- ★ Косточка и кожура авокадо содержат токсины, смертельно опасные для животных, особенно коров и лошадей, ведь они могут проглотить косточку целиком.
- ★ Авокадо состоит из 73% воды, 15% жира, 8,5% углеводов (в основном волокон) и 2% белка.

Как вырастить АВОКАДО?

Извлеките косточку, возьмите три зубочистки и проткните ими косточку по «экватору» на равном расстоянии с трёх сторон. Не повредите ядро.

Возьмите ёмкость (например, стеклянную бутылку), наполните её водой. Установите авокадо на зубочистках тупой стороной вниз. Вода должна покрывать 1/3 косточки. Следите, чтобы вода ежедневно оставалась на этом же уровне.



Температура

Следите за авокадо регулярно. Не допускайте пересыхания земли, поддерживайте температурный режим — не менее +20°C, а также подкармливайте удобрениями.



Полив и подкормка

Через 3–4 недели вы увидите первые ростки. Когда они будут на высоте около 3 см, авокадо необходимо пересадить в землю. Возьмите горшок, наполните его землёй и поставьте на подоконник или в любое место с хорошим освещением. Посадите авокадо в землю, сделав там ямку, и аккуратно полейте.

Мое авокадо

	1 месяц	2 месяц	3 месяц
Высота, см			
Что произошло за это время?			

**Сделай фотографию своего растения!
И вложи в галерею в конце книги.**

АЛОЭ



Интересные факты:

- ★ В природе алоэ растет в жарких тропических и даже засушливых местах – на Мадагаскаре, Индии. Это растение может выживать как в пустынях, так и на склонах гор.
- ★ Алоэ имеет специфический состав – почти на 97% оно состоит из воды, остальные 3% содержат сложные эфиры.
- ★ Целебные качества алоэ проявляет после 5 лет жизни.

Как вырастить АЛОЭ?

1 способ: Черенками. Необходимо срезать листочек от взрослого растения, обработать срез активированным углем и оставить около недели на свежем воздухе подсыхать. После чего можно сажать в грунт.

2 способ: Семена. В неглубокую посуду положить влажную землю, разложить семена, засыпать их тонким слоем песка, после чего накрыть емкость стеклом или пленкой. Не забывать поливать и опрыскивать.



Температура

Летом можно выставить алоэ на открытый воздух, например на балкон. При этом молодое растение нужно притенять в жаркие дни от солнца. Зимой же следует обеспечить хорошее освещение.



Полив и подкормка

Полив умеренный. Как верхний слой земли высох, подождать еще около 2-ух дней перед следующим поливом.

С мая по август алоэ подкармливают каждые 2 недели удобрением для кактусов.

Мое алоэ

	1 месяц	2 месяц	3 месяц
Высота, см			
Что произошло за это время?			

**Сделай фотографию своего растения!
И вложи в галерею в конце книги.**

КАКТУС

Интересные факты:



- ★ Стерилизованные иглы кактусов в прошлом применялись врачами Латинской Америки для зашивания ран.
- ★ Собаки и волки по какой-то причине недолголюбивают кактусы и даже побаиваются их.
- ★ Ослы в Южной Америке умеют сбивать копытами колючки с кактусов, чтобы затем их спокойно съесть. Европейские животные такими навыками не обладают.

Как вырастить КАКТУС?

Отростки является основным материалом для размножения кактусов. Наиболее благоприятным периодом для отделения отростков является весна или лето, когда кактус находится в фазе активного роста. В это время нужно тщательно осмотреть кактус и, в первую очередь, оценить его внешний вид, не кажется ли он больным и обессиленным. Если таких признаков нет, то можно спокойно искать на нем отростки и, используя острый нож, аккуратно их снимать. Горшок для укоренения выбирается небольшой и обязательно с дренажными отверстиями, не стоит допускать застоя влаги и загнивания корня.



Полив и подкормка

Подкормку производят с периодичностью раз в две недели, но только после обычного полива, чтобы избежать ожога корневой системы.



Температура

Температура и освещение Оптимальной будет температура в 18-25 градусов. В теплые месяцы, когда термометр не опускается ниже первого значения, растение можно выносить на балкон. Зацвести поможет понижение температуры: для этого необходимо обеспечить кактусу период покоя длительностью около 2 месяцев при 10-15 градусах.

Мой кактус

	1 месяц	2 месяц	3 месяц
Высота, см			
Что произошло за это время?			

**Сделай фотографию своего растения!
И вложи в галерею в конце книги.**

ПЛЮЩ



Интересные факты:

- ★ Плющ используют для изготовления лекарственных средств, которые применяются при лечении болезней печени, а также при кашле
- ★ Плющ-рекордсмен по очистке воздуха. Он абсорбирует массу ядовитых веществ.

Как вырастить ПЛЮЩ?

Черенок на укоренение помещают в стакан, наполненный водой. После того как на отрезке образуются корешки, проводят его высадку во временную емкость. Заглубляют черенок в субстрат примерно на 5-10 мм. Хорошо полейте его и сверху накройте полиэтиленовым пакетиком, который прокалывают в нескольких местах, чтобы к растеньицу мог поступать воздух. Когда пройдет 1-1,5 месяца черенок должен полностью укорениться. После этого его высаживают уже в постоянную емкость.



Температура

Оптимальная температура в комнате — около 18 градусов. Если же в помещении теплее, тогда растению следует обеспечить регулярное увлажнение из пульверизатора.



Полив

Поливать домашний плющ нужно обильно и часто, почва в горшке всегда должна быть немного влажной. Рекомендуем увлажнять растение 2-3 раза в неделю. Зимой, если меняется температура содержания, то поливы сокращают. Да и в целом, в холодное время года данному виду нужно чуть меньше воды.

Мой плющ

	1 месяц	2 месяц	3 месяц
Высота, см			
Что произошло за это время?			

**Сделай фотографию своего растения!
И вложи в галерею в конце книги.**

ФИКУС БЕНДЖАМИНА

Интересные факты:

★ Родина этого растения – тропический лес Азии. В наше время его можно встретить в Индии, в Китае, в Австралии. Растет он также на Гавайских и Филиппинских островах.

★ Из этого растения путем обрезки можно формировать различные фигуры: шары, кольца и многие другие, в зависимости от вашей фантазии и умения.

★ В Индии и Индонезии фикус Бенджамина считается священным растением.

Как вырастить ФИКУС БЕНДЖАМИНА?

Черенками. Необходимо срезать веточку с листьями от взрослого растения и поставить на подоконник в емкость с водой. Воду надо регулярно менять и через месяц он даст первые корни. После чего его можно пересаживать в горшок.



Освещение

Цветок любит находиться на освещенном месте, но предпочитает непрямой свет. Зимой, при недостатке солнечного освещения, рекомендуется дополнительный источник света.



Полив и подкормка

2 раза в неделю летом и 1 раз в неделю зимой. В жаркое время надо раз в неделю опрыскивать листья. Растение нужно подкармливать жидким удобрением 1 раз в 2 недели, необходимо чередовать минеральные и органические удобрения.

Пересадка

Молодые растения пересаживают ежегодно весной. Горшок должен быть на 2 см больше, взрослые растения можно оставлять в том же горшке. Для пересадки используют землю для фикуса.

Мой фикус Бенджамина

	1 месяц	2 месяц	3 месяц
Высота, см			
Что произошло за это время?			

**Сделай фотографию своего растения!
И вложи в галерею в конце книги.**



Глава 2

Цветы



Как вырастить ЗЕФИРАНТЕС?

Луковицы по несколько штук помещают в неглубокий широкий горшок таким образом, чтобы их шейки выглядывали на поверхность. Хороший дренажный слой обязателен, как и трехдневный карантин на полив.

Интересные факты:

- ★ Зефирантес в переводе с греческого означающее «цветок западного ветерка».
- ★ Буквально через день после проклевывания из грунта цветонос достигает полного размера и украшается роскошным цветком.



Освещение, температура и полив

Освещение предпочитает яркое, рассеянное, в небольших дозах возможно даже попадание прямых солнечных лучей, кроме палящих, полуденных. Влажность воздуха не имеет существенного значения. Температура — обычная комнатная, только на период покоя желательно обеспечить место попрохладнее: около + 10-12 °С. Самая ответственная процедура — полив осуществляется мягкой, хорошо отстоявшейся водой. Во время цветения он проводится регулярно, по мере высыхания верхнего слоя почвы. Зато в период покоя делать это следует очень редко или вообще полностью прекратить.

Мой зефирантес

	1 месяц	2 месяц	3 месяц
Высота, см			
Что произошло за это время?			

Сделай фотографию своего растения!
И вложи в галерею в конце книги.



Каланхоэ

Интересные факты:

Измельченные листья этого растения помогают при лечении ран и ожогов.

В Китае принято дарить каланхоэ в горшках на китайский Новый год. С помощью подарка вы желаете процветания, богатства и благополучия.

Слово "каланхоэ" с французского переводится как "то, которое падает и растёт".

Как вырастить КАЛАНХОЭ?

Черенками - верхушки побегов до 6-8 см. Их срезают и помещают в банку с водой до появления корешков, после чего молодые растения высаживают в отдельные горшочки.

Освещение

Предпочитает большое количество света и зимой, и летом.



Полив и подкормка

Летом - умеренно, после просыхания верхнего слоя земли. Зимой - после высыхания верхнего слоя подождать еще 2-3 дня. В целях гигиены цветов можно периодически опрыскивать.

Подкармливать с конца весны до середины лета специальным удобрением для кактусов один раз в месяц.

Пересадка

Каланхоэ ежегодно весной пересаживают в почву для кактусов. Горшки не должны быть слишком просторные. А на дно горшка стоит положить керамзит, он предотвратит гниение корней от избытка влаги.



Моя каланхоэ

	1 месяц	2 месяц	3 месяц
Высота, см			
Что произошло за это время?			

**Сделай фотографию своего растения!
И вложи в галерею в конце книги.**

Интересные факты:

Селекционеры вывели кампанулу как комнатное растение из полевого колокольчика.

В народе кампанулу с голубыми цветами прозвали "женихом", а с белыми цветами - "невестой".

В народе этот цветок еще именуют чеботком, пичужницей, звоночком или синельником.

Как вырастить КАМПАНОЛУ из семян?

1. Приготовить пластиковые стаканчики, заполненные землей.
2. Посеять несколько семян в каждый стаканчик и немного углубить.
3. Землю регулярно, но не сильно опрыскивать пульверизатором.
4. После появления побегов с 3 листьями рассадить по отдельным горшкам. При покупке семян в упаковке соблюдать инструкцию. Иногда требуется предварительное замачивание.



Освещение

Растение нуждается в большом количестве яркого, но рассеянного света.

Полив и подкормка

Летом - ежедневно, в особо яркие дни 2 раза в день. Зимой - 2-3 раза в месяц.

Один раз в 10-20 дней ее подкармливают удобрениями для цветущих комнатных растений.

Пересадка

Пересадку проводят весной, когда растению не хватает места. Это можно определить по тому, что корни выглядывают через дренажное отверстие. Почва подойдет универсальная, для цветов.

Моя кампанула

	1 месяц	2 месяц	3 месяц
Высота, см			
Что произошло за это время?			

Сделай фотографию своего растения!
И вложи в галерею в конце книги.



Пуансеттия



Интересные факты:

- ★ Второе название цветка - Рождественская звезда
- ★ В 1906 году пуансеттия стала символом Рождества.
- ★ Для яркого окраса пуансеттия должна находиться в темноте не менее 12 часов в день

Как вырастить ПУАНСЕТТИЮ?

1) После того как у купленного растения листва начнет облетать, сокращаем полив почва должна быть практически сухой. Укоротить побеги до 15 сантиметров от уровня земли. Ёмкость с цветком ставят в прохладное и темное место, где он должен пробыть до мая.

2) В мае пуансеттию поставить в солнечное место, внести минеральное удобрение по инструкции. После того как кустики тронется в рост, потребуется пересадка в свежую почву..

3) В октябре растение нужно на ночь убирать в темное место, не меньше 14 ч в сутки. Это способствует стимуляции закладки бутонов у кустика.

Полив и подкормка

Поливать по мере просыхания верхнего слоя земли (2-3 см). Зимой - 1 раз в 5 дней, а летом 1 раз каждые 2-3 дня. Также стоит опрыскивать растение пульверизатором в жаркие дни.

Подкармливают растение весной, летом и осенью 2 раза в месяц комплексным минеральным удобрением.

Освещение

Необходим яркий, но рассеянный свет (окна восточной либо западной ориентации). Важно несколько раз в неделю ставить цветок в темное место на 12 часов.

Пересадка

Регулярно 1 раз в год в марте-апреле. Используйте грунт для семейства молочайных, а горшок на 2 см больше.

Моя пуансеттия

	1 месяц	2 месяц	3 месяц
Высота, см			
Что произошло за это время?			

Сделай фотографию своего растения!
И вложи в галерею в конце книги.



Сенполия



Интересные факты:

- ★ Второе название сенполии-фиалка
- ★ В Китае сенполии невероятно популярны, особенно различная парфюмерия и косметика с их экстрактами.
- ★ Фиалка трёхцветная очень необычна – она действительно имеет цветки нескольких цветов, что и отражено в её названии.

Как вырастить СЕНПОЛИЮ?

Помещаем листовой черенок сенполии в маленький стаканчик с чистой водой. Следим, чтобы листовая пластина находилась выше уровня воды. Пройдет около двух недель и на срезе черенка появятся корешки. Не стоит дожидаться, когда корни вырастут очень длинными.



Полив

Наберите водопроводную воду в банку, дайте ей постоять день-два, а после прокипятите. Так во влаге почти не останется хлора и солей, вредных для растения.

Температура

В тёплое время года оставьте растение на подоконнике. Не стоит выносить его на балкон или лоджию. При температуре 27–28 °C включайте вентилятор, только не направляйте его прямо на фиалку. Если в комнате работает кондиционер, следите, чтобы температура не опускалась ниже 18 °C, а воздушный поток не попадал на растение.



Моя сенполия

	1 месяц	2 месяц	3 месяц
Высота, см			
Что произошло за это время?			

**Сделай фотографию своего растения!
И вложи в галерею в конце книги.**

Для заметок

This image shows a full page of yellow paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

Для заметок

This image shows a full page of blank, yellow-tinged paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a template for handwriting practice or note-taking. There are no margins, text, or other markings on the page.

Фотоальбом

"Вечнозеленые"



Авокадо



Алоэ



Кактус



Плющ



Фикус Бенджамина

Фотоальбом

"Цветы"



Зефирантес



Каланхоэ



Кампанула



Пуансеттия



Сенполия

Заключение

Дорогие, юные садоводы!

Мы надеемся, вы смогли украсить свой подоконник новыми цветами и растениями!

Изучая альбом, вы узнали много новых растений.

Теперь вы можете наблюдать за их ростом и радоваться внешним видом. А с помощью альбома вы можете следить за вашими успехами.

В скором времени для вас появится вторая часть альбома, где будет еще больше растений и цветов!

Источники

1. Книга Садовода: энциклопедия [Электронный ресурс].

URL: <https://bookgardener.ru/>

2. Все о комнатных растения: учебное пособие [Электронный ресурс].

URL: <https://room-plant.ru/>

3. Растениевод: сборник статей [Электронный ресурс].

URL: <https://rastenievod.com/>

4. Энциклопедия комнатных цветов и растений: энциклопедия [Электронный ресурс].

URL: <https://iplants.ru/encikl.php>