

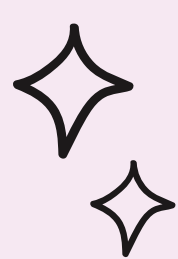
Методическое пособие

Уроки красоты

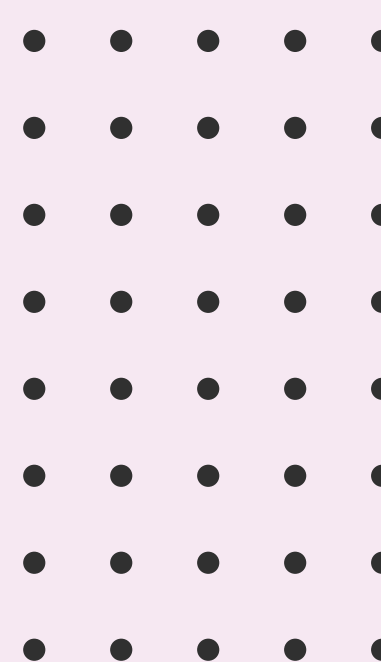


для настоящих
принцесс



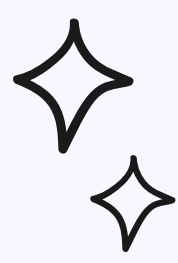


Содержание

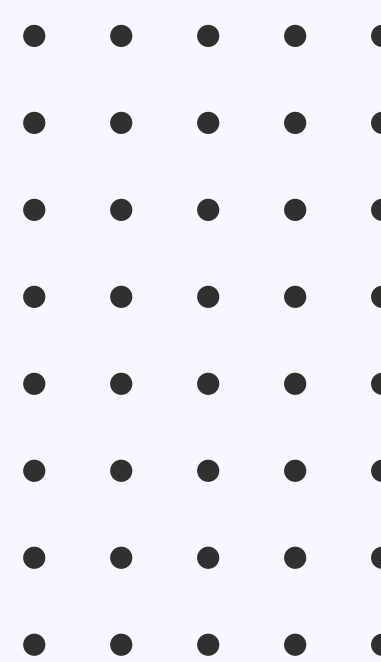


1. Обращение к Юной Леди.....	3
2. Бомбочка для ванны.....	4
3. Тени для глаз.....	7
4. Бальзам для губ.....	10
5. Мыло.....	13
6. Помада для губ.....	16
7. Обращение к Юной Леди.....	19
8. Раскраска 1.....	20
9. Раскраска 2.....	21





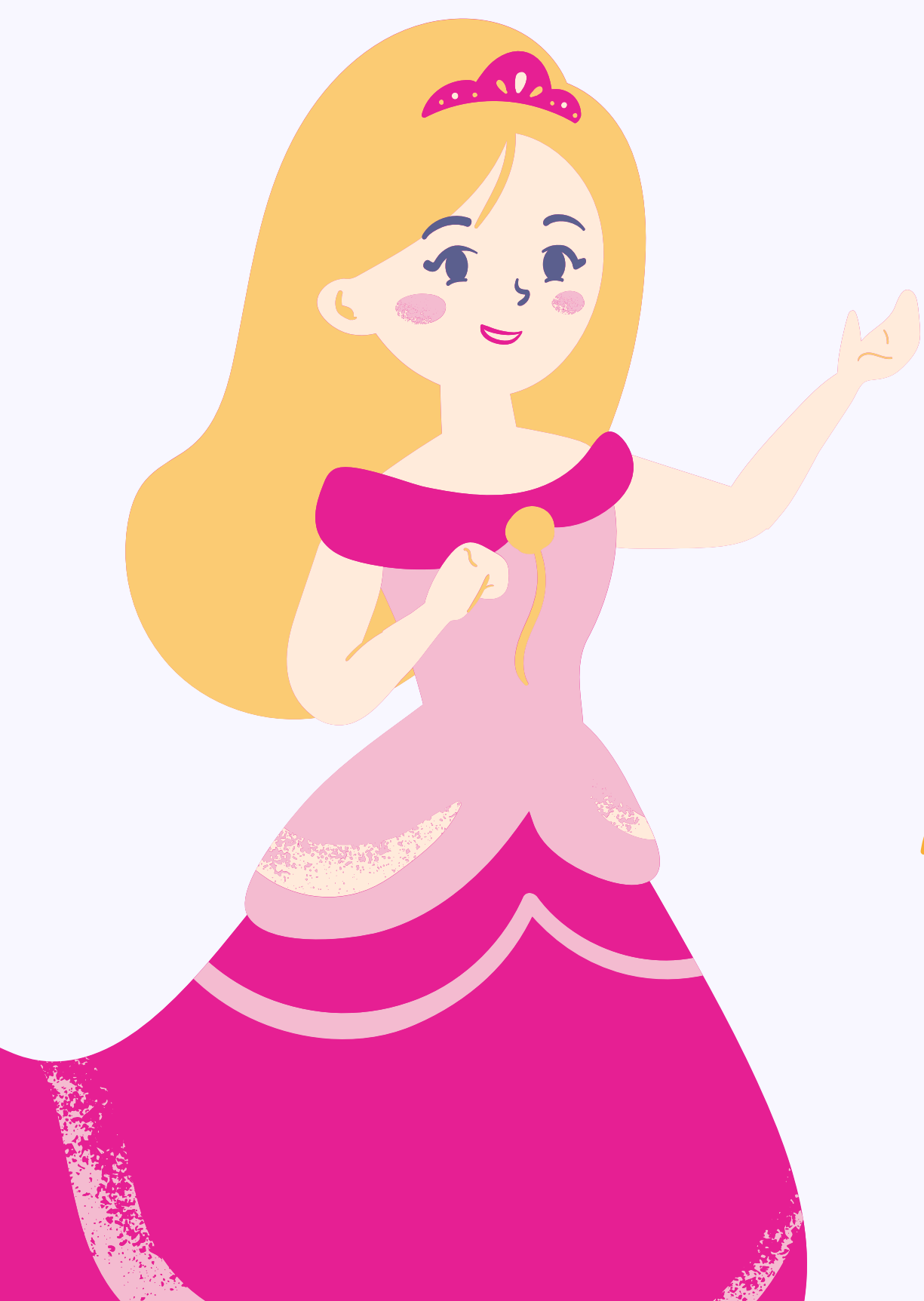
Юная леди!

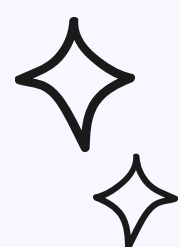


Приветствуем тебя на страницах нашего пособия!

Уход за собой очень важен даже для самых юных леди, но **важно правильно подобрать** косметику, соответствующую возрасту и предназначению.

Мы надеемся, что с нашей помощью ты сможешь **познакомиться поближе с косметикой для детей**, которую можно сделать в домашних условиях и своими руками создашь для себя **косметичку твоей мечты!**

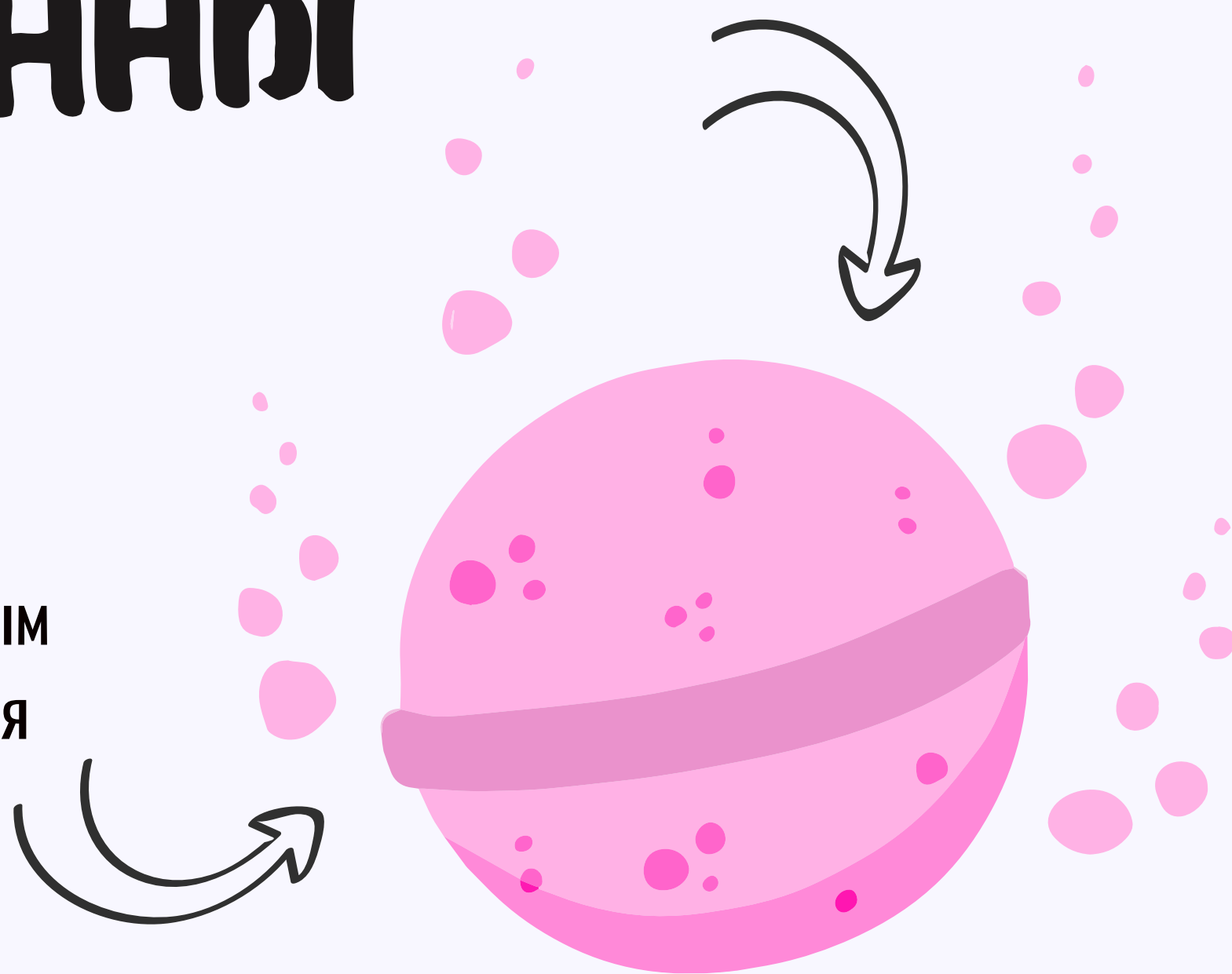




Познакомься,

Бомбочка для ванны

Это фигура из смеси соды и лимонной кислоты, которая при контакте с водой начинает шипеть и вызывать бурление, наполняя ванну полезностями и приятным ароматом. В результате их использования улучшается качество кожи и состояние организма в целом.

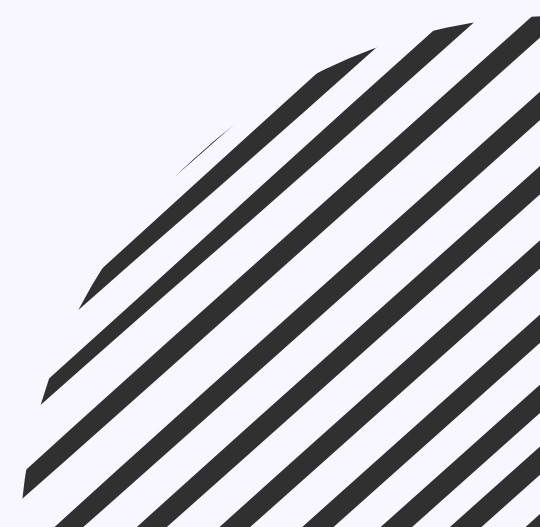


Эффект от использования бомбочки напрямую связан с ее составом.

Компоненты могут:

- Снимать усталость и напряжение;
- Ликвидировать головные боли;
- Улучшать кровообращение;
- Увлажнять кожу.

Изначально бомбочки для ванн делали только круглой формы, но со временем список вариантов расширился, и в продаже стали появляться разные фигуры – геометрические, овощи и фрукты, животные, сердечки.



А теперь пришло время сделать эти шипучие бомбочки своими руками

Бомбочка для ванны

Ингредиенты, которые вам понадобятся:

- о Пищевая сода – 100 гр.
- о Сухие сливки – 50 гр. Если их нет, можно заменить 80 гр сухого молока.
- о Растительное масло – 1 столовая ложка. Гипоаллергенностью отличается оливковое и масло авокадо
- о Эфирное масло – 1 чайная ложка.
- о Вместо красителей можно использовать травы и сухоцветы

Также вам понадобятся:

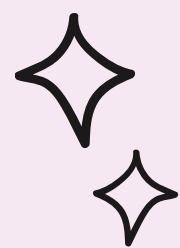
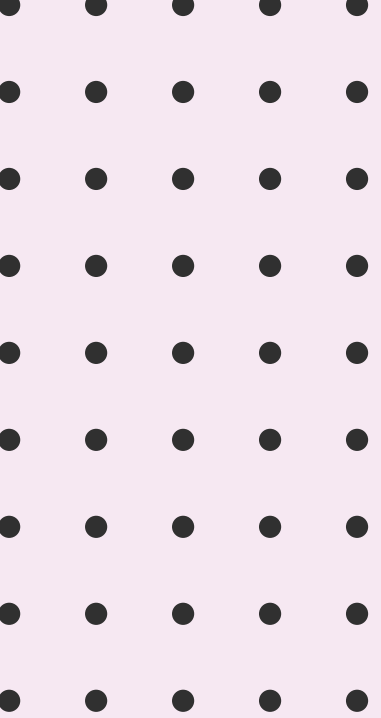
- о Две миски
- о Флакончик от спрея, куда можно набрать холодную воду
- о Перчатки
- о Формочки. Специальные или пищевые (для льда или выпечки)



Этапы изготовления:

1. Смешайте сухие ингредиенты
2. Отдельно смешайте масла
3. Соедините смеси, добавьте травы и цветы. Тщательно перемешайте
4. Сформируйте бомбочки, оставьте их в форме на час
5. Достаньте из формы и просушите в теплом месте еще 2-3 часа.

Желаем удачи в приготовлении!



Дневник эксперимента

Бомбочка для ванны

Юная леди, расскажите о своем эксперименте по приготовлению бомбочки для ванны.

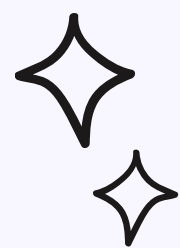
Что тебе понравилось в приготовлении бомбочки для ванны:

Что тебе показалось сложным:

Теперь я знаю:

Место для фотографии твоей бомбочки/бомбочек





Познакомься,



Тени для глаз

Мы не раз слышали, что **глаза – это зеркало, отражающее наш внутренний мир**. Красивые глаза украшают внешность, излучают магическое сияние, притягивают. Основная цель макияжа глаз **подчеркнуть их форму, сделать их более выразительными и при необходимости скорректировать недостатки**.

Нанесение теней – это **один из этапов макияжа глаз**. Для повышения декоративного эффекта глаз в древности использовались тени в основном черного цвета. В настоящее время существует **богатая цветовая гамма теней**: от чисто белого до черного. Вы уже знаете, что выбор цвета теней зависит от цвета глаз, вида макияжа и цвета одежды. Чтобы макияж выглядел **красиво и гармонично**, при его выполнении **необходимо соблюдать определенные правила**. Это относится и к подбору и нанесению теней на веки.



Правила нанесения теней

1. Во внутреннем углу глаза: **тени - светлее, в наружном - темнее**.
2. Более интенсивно наносят тени **на подвижное веко (его складку)**, вдоль края века и на нижнее веко.
3. Следует тщательно **растушевывать границы** теней и переходы от одного оттенка к другому.
4. Глаза станут **более выразительными**, если используются тени нескольких оттенков.
5. Тени белые, кремовые или перламутровые наносят **под брови** при выполнении вечернего макияжа.
6. Тени с блеском используются **только** в вечернем макияже.
7. Если глаза слишком **светлые**, следует отказаться от использования **теней ярких и темных оттенков**.
8. Не следует подбирать тени, цвет которых **полностью совпадает** с цветом радужной оболочки.

Девочки, вы должны запомнить эти правила для того, чтобы руководствоваться ими в вашей дальнейшей практической деятельности!

А теперь давайте попробуем создать тени самостоятельно!

Тени для глаз

Мы предлагаем вам приготовить тени по двум рецептам

Для первого рецепта вам понадобятся:

- о 1,5 ложки какао
- о 1,5 ложки муки
- о 1 ложка кокосового масла

Для второго рецепта вам понадобятся:

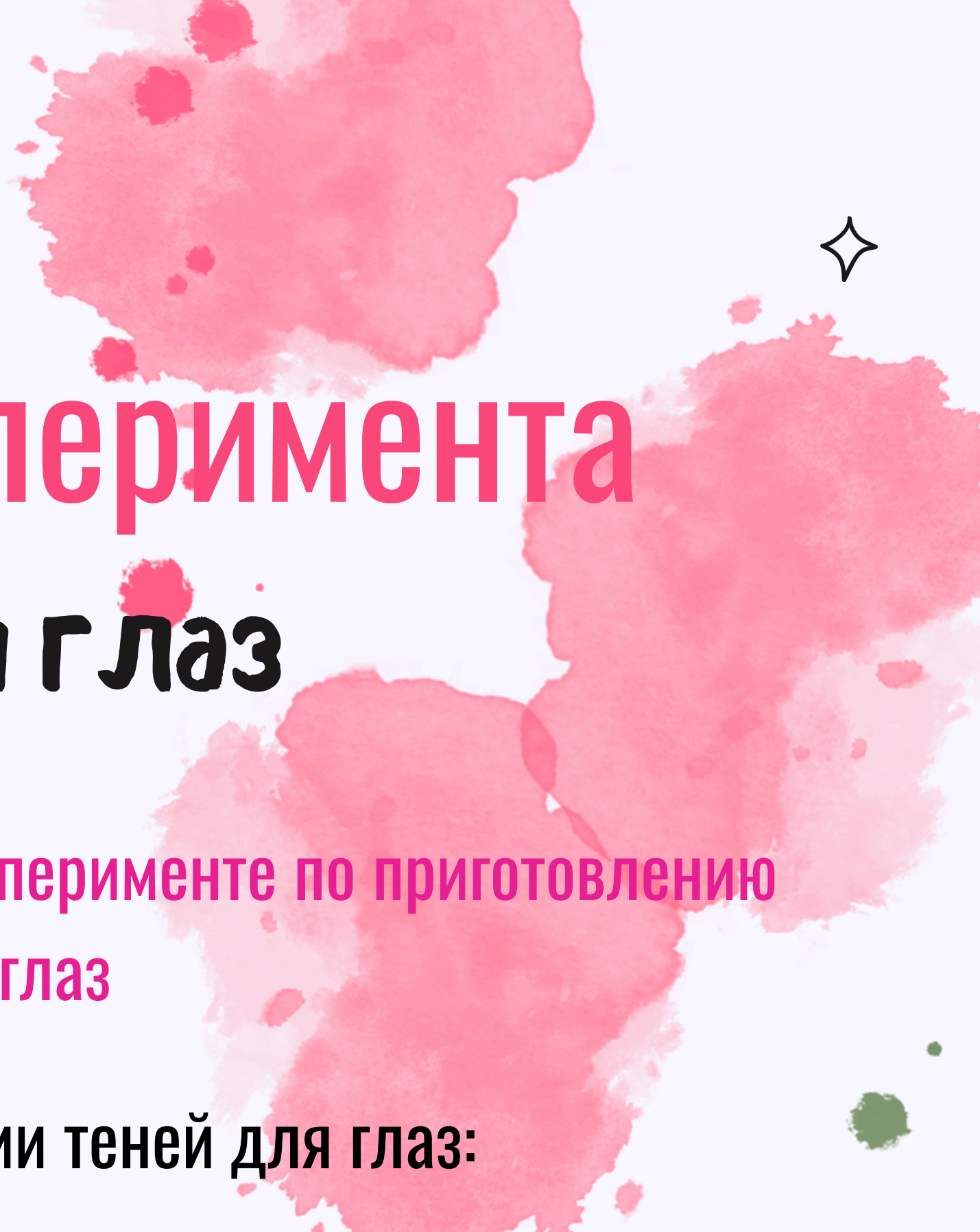
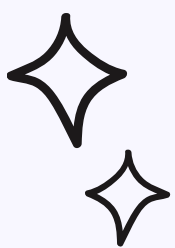
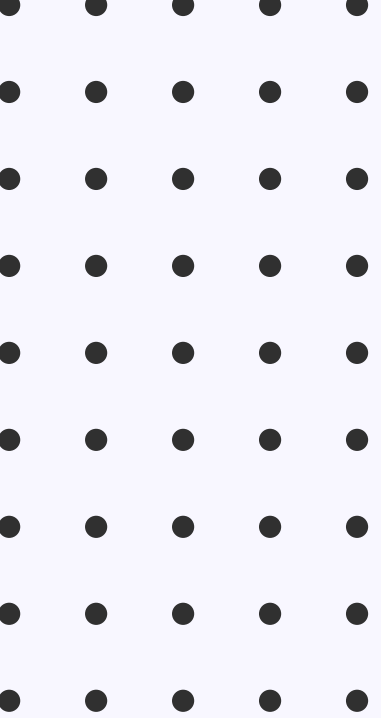
- о 1/2 чайной ложки активированного угля
- о 1/2 чайной ложки кукурузного крахмала
- о 1/2 чайной ложки куркумы
- о 7 капель глицерина

Этапы изготовления:

1. Для первого рецепта возьмите 1,5 ложки какао, 1,5 ложки муки. Смешайте все это в миске
2. Добавьте в эту смесь одну ложку кокосового масла
3. Перемешайте все это между собой и у вас получатся коричневые кремообразные тени.

1. Для второго рецепта возьмите половину чайной ложки активированного угля, половину чайной ложки кукурузного крахмала, половину чайной ложки куркумы
2. Смешайте все это вместе
3. Добавьте туда 7 капель глицерина и у вас получится красивый темный цвет рассыпчатых теней.

Желаем удачи в приготовлении!



Дневник эксперимента

Тени для глаз

Юная леди, расскажите о своем эксперименте по приготовлению
теней для глаз

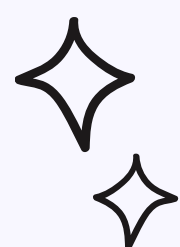
Что тебе понравилось в приготовлении теней для глаз:

Что тебе показалось сложным:

Теперь я знаю:

Место для фотографии твоих
теней

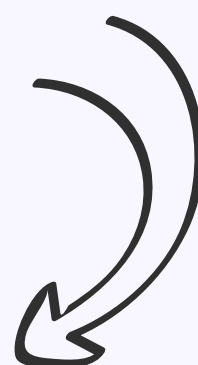
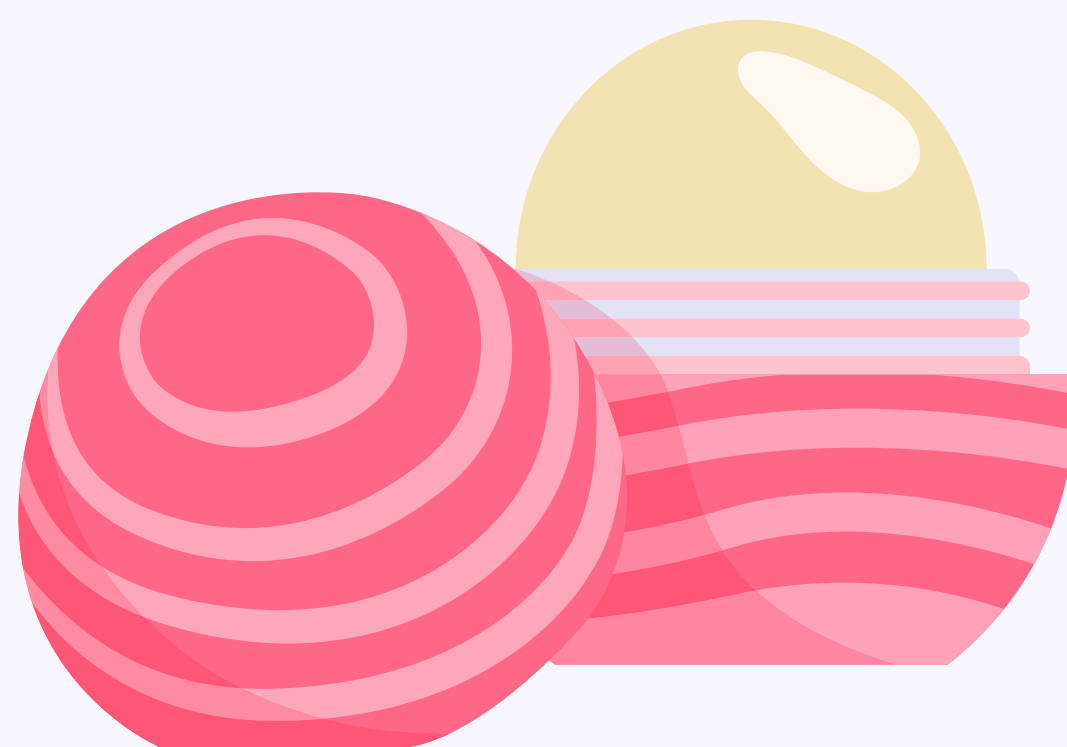




Познакомься,

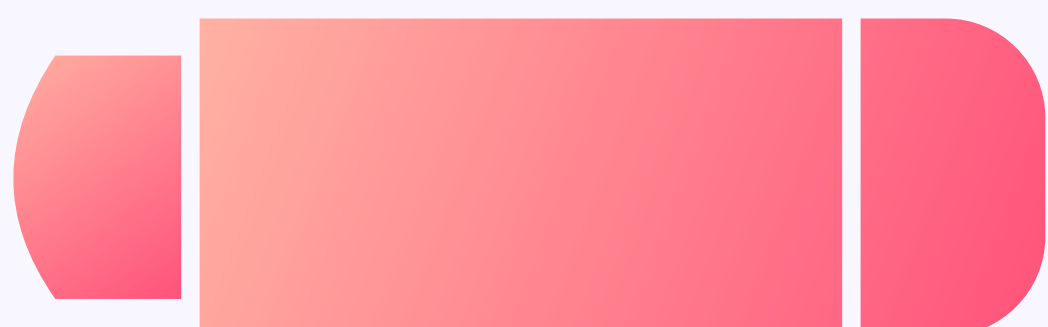
Бальзам для губ

Бальзам для губ – средство, которое появляется в косметичке раньше других, еще в детском возрасте, и сопровождает нас всегда и повсюду. Бальзамом для губ пользуются с самого раннего возраста. Он служит для защиты нежной кожи губ от неблагоприятных воздействий окружающей среды. Обладает заживляющим действием, предохраняет губы от вирусных инфекций и при этом не должен приносить вред.



Выбирая бальзам для губ, стоит учитывать три фактора:

- Время года;
- Назначение;
- Личные предпочтения;



Бальзам питает кожу губ, предотвращает потерю влаги, помогает справляться с шелушениями и мелкими трещинками, заживляет раны и порезы. В состав бальзамов входят увлажняющие и жировые компоненты, витамины, а экстракты лекарственных растений помогут залечить трещины на губах.

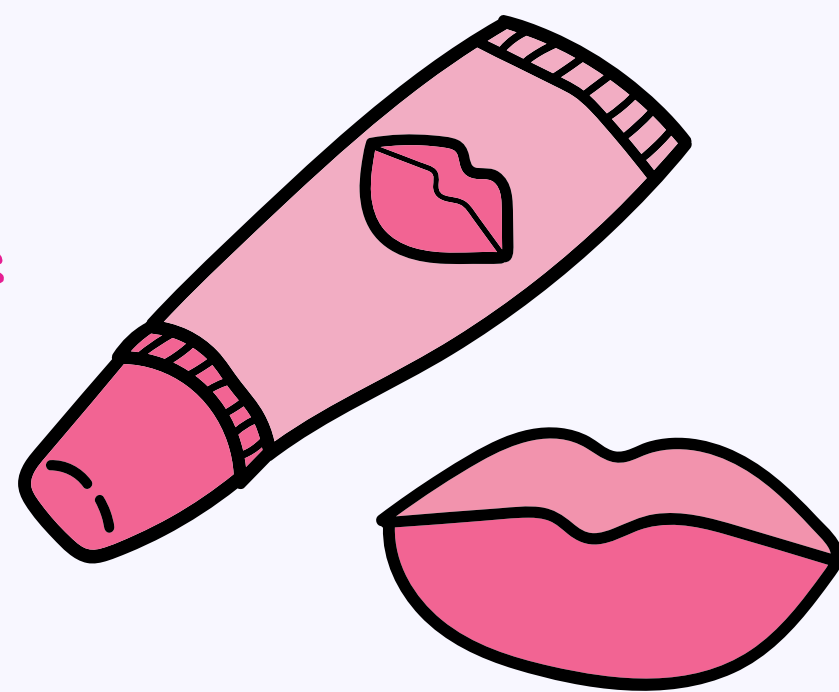


А теперь пришло время сделать увлажняющий
бальзам для губ своими руками

Бальзам для губ

Ингредиенты, которые вам понадобятся:

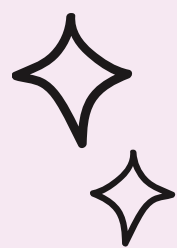
- о Вазелин
- о Горький шоколад
- о Корица



Этапы изготовления:

1. Вазелин растопить на водяной бане, обязательно делайте это только вместе с родителями
2. Добавьте к нему натёртый на мелкой тёрке шоколад.
3. Всё перемешайте, подождите пока шоколад растворится.
4. В полученную массу добавьте корицу, перемешайте и снимите с огня
5. ● Полученную массу необходимо перелить в чистую подходящую посуду. Можно использовать специальные баночки или обыкновенный маленький контейнер, например, от линз.
6. После того, как средство загустеет, им можно пользоваться

Желаем удачи в приготовлении!



Дневник эксперимента

Бальзам для губ

Юная леди, расскажите о своем эксперименте по приготовлению бальзама для губ

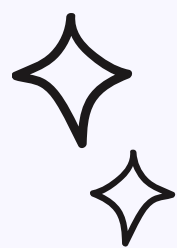
Что тебе понравилось в приготовлении бальзама для губ:

Что тебе показалось сложным:

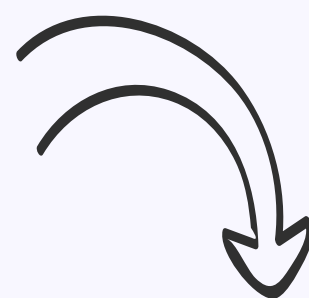
Теперь я знаю:

Место для фотографии твоего бальзама

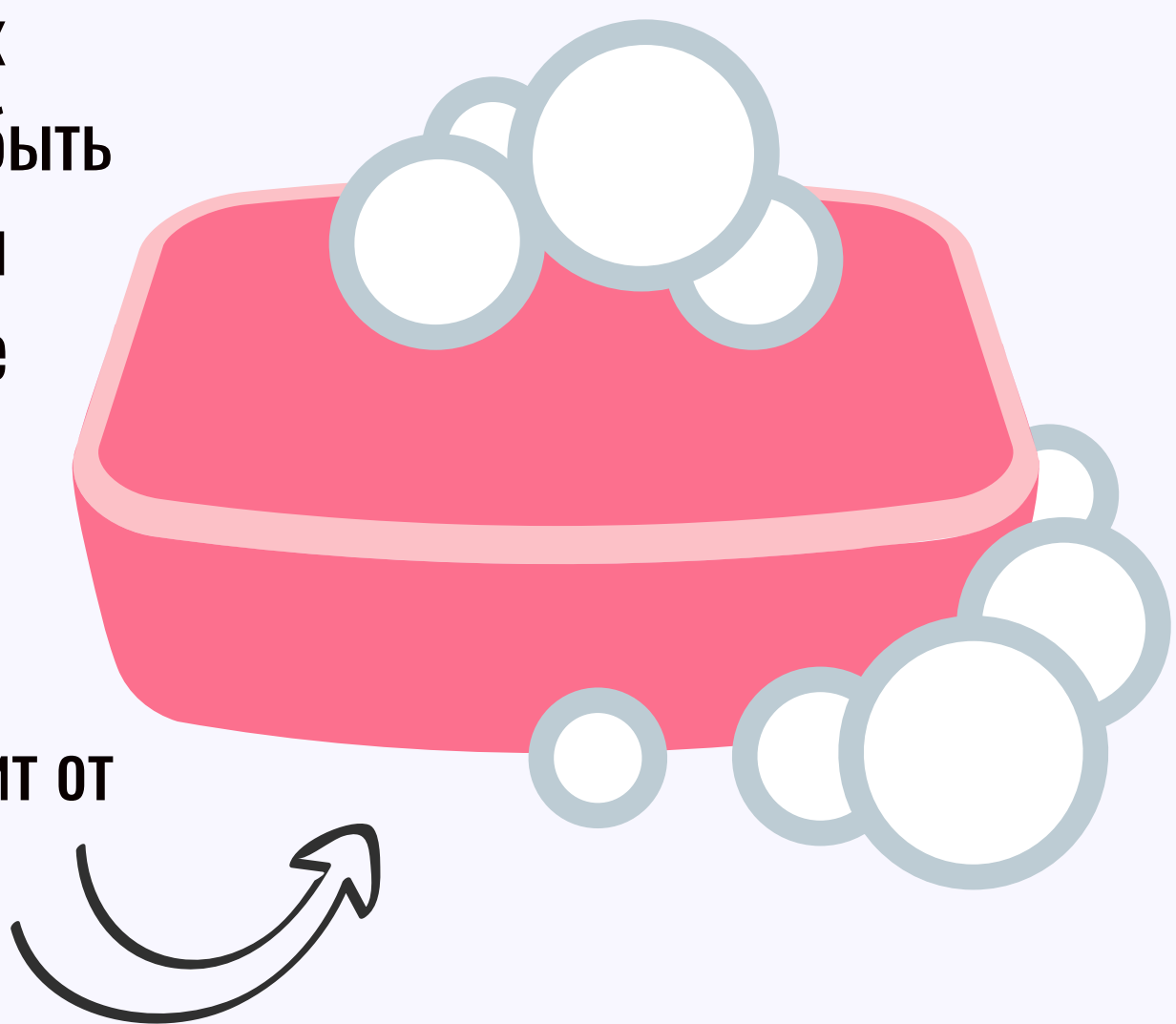




Познакомься, Мыло



Мыло - это чистящее средство, которым мы пользуемся **каждый день**. Мыло бывает разных форм и размеров. Дополнительно в него могут быть добавлены **разные ароматизаторы**, красители и **прочие добавки**. Мыло — это средство, которое используют люди, **когда принимают ванну**, или моются под душем, чтобы тело **было чистым**, приятно **пахло свежестью**, или каким-то другим ароматом, например, **цветочным**. Все это зависит от отдушки, которая входит в состав

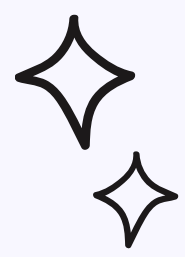


Самым **главным плюсом** в мыле является **очищающее** свойство. Так как мыло **хорошо пенится**, оно очень **эффективно** избавляет кожу от грязи, пыли и бактерий. И все это благодаря тому, что в состав мыла входят жирные кислоты.



Если **кожа сухая**, то мыло лучше не применять. А если **кожа жирная**, то мыло можно применять и никакого **вреда** ей **не будет**. Многие люди считают, что **натуральное мыло безопаснее** обычного. Отличаются они составом. В натуральное мыло входят только **натуральные компоненты** и никаких добавок и примесей. Плюс в том, что это мыло ручной работы, и оно все равно **намного лучше** обычного мыла. .

Конечно, мы тоже сейчас попробуем сделать мыло самостоятельно!



Мыло

Ингредиенты, которые вам понадобятся:

- о Мыльная основа
- о Основа – 100 г
- о Эфирные масла или ароматизаторы – 6-7 капель
- о Красители – несколько 4-5 капель
- о Форма подходящего размера (можно использовать силиконовую форму для выпечки)



Этапы изготовления:

1. Порезать основу на маленькие кусочки. Поместить в посуду для приготовления (например, большую чашку).
2. Растопите мыло в микроволновой печи или на водяной бане. Ни в коем случае не на огне. Никогда не доводите основу до кипения. Иначе в мыле появятся пузырьки. Размешайте.
3. Добавьте красители и ароматизаторы. Именно в таком порядке. Запомните! Эфирные масла добавляются в самом конце, когда основа слегка остыла. В противном случае, они выветрятся, и мыло не будет достаточно ароматным.
4. Все смешайте и аккуратно перелейте в форму.
5. Оставьте до застывания при комнатной температуре на несколько часов. Если хотите ускорить процесс, поместите форму в холодильник.

Желаем удачи в приготовлении!



Дневник эксперимента

Юная леди, расскажите о своем эксперименте по приготовлению мыла

Мыло

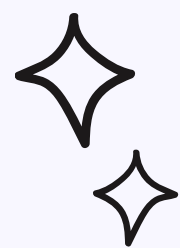
Что тебе понравилось в приготовлении мыла своими руками:

Что тебе показалось сложным:

Теперь я знаю:

Место для фотографии
твоего мыла





Познакомься,

Помада для губ

Помада – это средство, которое может придать губам **абсолютно любой оттенок**, от нежного нюдового до неоновой синего. Нередко помада обладает еще и **ухаживающими свойствами**, увлажняет и питает кожу губ, но основной ее функцией все-таки остается **декоративная**.



Красить губы было модно еще **в Древнем Египте**, однако первые помады, упакованные в привычный нашему глазу футляр, стали выпускать **только в 1915 году**, а восемь лет спустя появился и специальный **выкручивающийся грифель**.

С развитием косметологии **состав** обыкновенной помады **расширялся и усложнялся**. Сегодня она может состоять из жиров, различных видов воска и силикона, минерального масла **для увлажнения** и закрепления, красителей.

Близкие им компоненты находят **и в египетских пирамидах**.

Помады бывают:

- Матовые
- Глянцевые
- Кремовые;
- Помады-блески и еще много других видов.

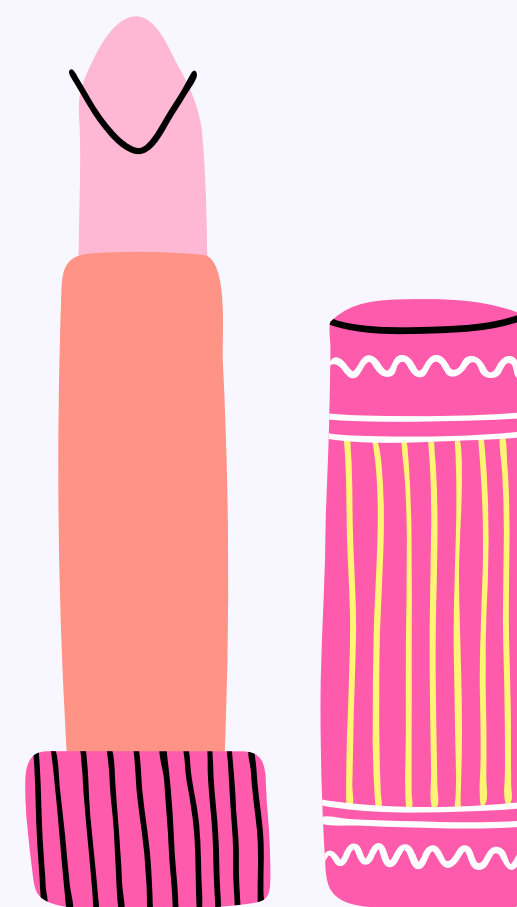


Конечно, мы тоже сейчас попробуем сделать безопасную детскую помаду своими руками!

Помада для губ

Ингредиенты, которые вам понадобятся:

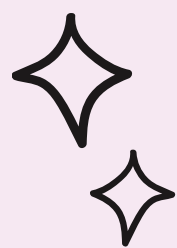
- о 1 ч.л. пчелиного воска
- о 1 ч.л. масла какао
- о 1 ч.л. кокосового масла
- о 4 капли масла апельсина
- о Для цвета берем 1 ч.л. сока свеклы



Этапы изготовления:

1. Воск, масло какао, кокосовое масло поместите в посуду для приготовления (например, большую чашку) и смешайте.
2. Растопите массу на водяной бане, не доводите основу для кипения.
3. В полученную смесь добавляем сок свеклы и масло апельсина
4. Все немного взбиваем
5. Переливаем массу в подготовленную емкость (можно использовать мини-контейнеры для соусов) и ставим остывать

Желаем удачи в приготовлении!



Дневник эксперимента

Помада для губ

Юная леди, расскажите о своем эксперименте по приготовлению помады для губ

Что тебе понравилось в приготовлении помады для губ:

Что тебе показалось сложным:

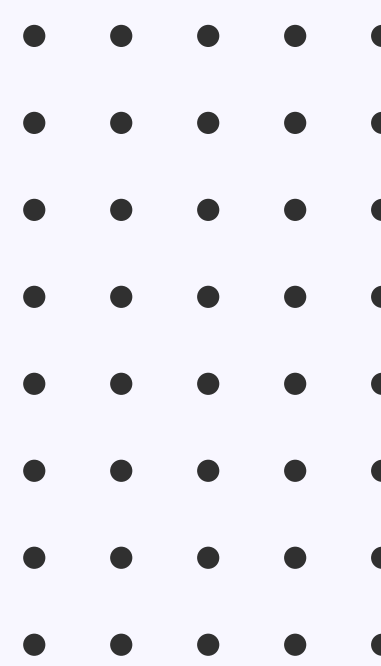
Теперь я знаю:

Место для фотографии
твоей помады





Юная леди!

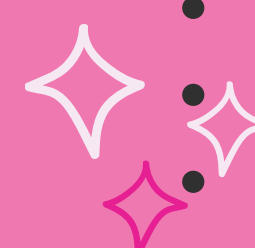


Вот и подошло к концу твое небольшое путешествие
в мир красоты и здоровья!

Мы очень надеемся, что теперь **ты знаешь больше** о правильном уходе за **нежной детской кожей**, вреде и пользе косметических средств, **а также умеешь** в домашних условиях создавать косметику, безопасную **для маленьких принцесс**.

Не забывай, что **каждая девочка** может пользоваться декоративной детской косметикой, при условии её **полной безопасности**. Полную безопасность может гарантировать только косметика, **изготовленная собственными руками**. В ней не содержится химических добавок, **только натуральные ингредиенты**. К тому же она может быть и лечебной. Конечно, она **не такая яркая** и душистая, как у мамы, **но зато она натуральная!**





Помоги Розе собраться на мероприятие. Добавь ее образу новых ярких красок!



Раскрась твою
косметичку мечты!

